

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор ООО «ВДЛ»

\_\_\_\_\_Добровольский Д.А.

«\_\_»\_\_\_\_\_202\_г

## **Сборник инструкций по безопасности для лиц, принимающих участие и оказывающих услуги при проведении автоспортивного соревнования**

### Оглавление

Инструкция по безопасности для лиц, принимающих участие и оказывающих услуги при проведении автоспортивного соревнования .....	2
Инструкция по безопасности при выполнении работ под автомобилем для лиц, принимающих участие и оказывающих услуги при проведении автоспортивного соревнования .....	5
Инструкция по безопасности при погрузочно-разгрузочных работах для лиц, принимающих участие и оказывающих услуги при проведении автоспортивного соревнования .....	9
Инструкция по пожарной безопасности для лиц, принимающих участие и оказывающих услуги при проведении автоспортивного соревнования.....	12
Инструкция по использованию и нахождению в люльке подъемника (вышки) для лиц, принимающих участие и оказывающих услуги при проведении автоспортивного соревнования .....	14
Инструкция по электробезопасности для лиц, принимающих участие и оказывающих услуги при проведении автоспортивного соревнования.....	17

# Инструкция по безопасности для лиц, принимающих участие и оказывающих услуги при проведении автоспортивного соревнования

## 1. Общие требования безопасности при проведении массовых мероприятий

1.1. Действие настоящей инструкции распространяются на всех Лиц, принимающих участие и оказывающих услуги при проведении автоспортивного соревнования.

1.2. К участию и проведению автоспортивного соревнования допускаются лица, которые:

- не имеют ограничений и противопоказаний к работе по состоянию здоровья;
- ознакомились с инструкциями и инструктажами;

1.3. Факторами, которые могут нести опасность при проведении автоспортивного соревнования, выступают следующие:

- физические (неисправно работающее оборудование и инвентарь, опасное напряжение в электросети, вентиляционная система);
- опасность падения из-за внезапного появления на пути следования искусственных и естественных препятствий;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании;
- опасность удара;
- высокая плотность эпидемиологических контактов;
- психофизиологические (эмоциональные нагрузки, состояние паники или тревоги).

1.4. Обо всех неисправностях электропроводки, оборудования и используемого инвентаря, сантехнического оборудования, мебели и целостности оконных стекол, вентиляционной системы Лица обязаны немедленно сообщить ответственному лицу.

1.5. Любые временные конструкции (шатры, палатки, навесы и т.д.) и напольные покрытия в помещениях и на открытом воздухе необходимо надежно утяжелять или крепить к земле или полу.

1.6. В помещениях (в том числе временных конструкциях), используемых для проведения автоспортивного соревнования, запрещается:

- превышать нормативное количество одновременно находящихся людей и (или) количество, определенное расчетом, исходя из условий обеспечения безопасной эвакуации людей при пожаре. При отсутствии нормативных требований о максимальном допустимом количестве людей в помещении следует исходить из расчета не менее 1 кв. метра на одного человека;
- проводить перед началом или во время соревнования огневые, покрасочные и другие пожароопасные и пожаровзрывоопасные работы;
- применять пиротехнические изделия, дуговые прожекторы со степенью защиты менее IP54 и свечи;
- загромождать проходы, проезды, выходы, выезды и т.д.;

1.7. Все горючие материалы должны подвергаться обработке огнезащитными составами.

1.8. Допускается применение электроприборов и оборудования заводского изготовления, имеющие соответствующий сертификат соответствия. При обнаружении неисправности они должны быть немедленно обесточены.

1.9. Временные конструкции устанавливаются на устойчивом основании и надежно закрепляются, утяжеляются.

1.10. Лица обязаны знать, где располагаются первичные средства пожаротушения, а также правила работы с ними, где располагаются аптечки.

1.11. Процедура проведения инструктажа по охране труда и технике безопасности проходит в соответствии с действующим законодательством.

1.12. За намеренное нарушение настоящей инструкции по охране труда и технике безопасности при проведении автоспортивного соревнования, Лицо будет нести персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством РФ.

## **2. Требования безопасности перед проведением автоспортивного соревнования**

2.1. Тщательно проверить все помещения (в том числе временные конструкции), эвакуационные выходы и пути на предмет отсутствия недостатков, надежного крепления, а также убедиться в наличии и исправном состоянии первичных средств пожаротушения, связи и пожарной сигнализации. Все выявленные недостатки необходимо устранить до начала мероприятия.

2.2. Проверить (визуально) исправность электрической проводки, оборудования и используемого инвентаря, сантехнического оборудования, вентиляционной системы (при наличии).

2.3. Проверить правильность установки оборудования и работоспособность инвентаря, произвести необходимые изменения в целях исключения возможности получения травм.

## **3. Требования охраны труда во время проведения автоспортивного соревнования**

3.1. В ходе проведения автоспортивного соревнования необходимо обеспечить соблюдение настоящей инструкции, правил эксплуатации оборудования и инвентаря, электроприборов, конструкций.

3.2. Лицо, принимающее участие или оказывающее услуги при проведении автоспортивного соревнования, обязано:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- контролировать соблюдение другими лицами настоящей инструкции;
- соблюдать требования пожарной безопасности, электробезопасности, иных регламентов и правил.

3.3. В ходе проведения автоспортивного соревнования запрещается:

- допускать скопления неиспользуемого оборудования и инвентаря в помещении, на открытом воздухе или внутри временной конструкции;
- допускать заполнения помещения людьми выше установленных норм;
- применение оборудования не промышленного изготовления;
- использование открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), создание световых эффектов с применением химических и других веществ, которые могут вызвать воспламенение;

## **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие:

- пожар, возгорание, задымление вследствие неисправности в работе электроприборов, оборудования, проводки;
- повреждения и дефекты в конструкции зданий, временных конструкций, по причине их физического износа или поломки;

4.2. Действия при возникновении аварий и аварийных ситуаций:

- При возникновении пожара немедленно сообщить о пожаре по номеру 101 или 112 и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- При возникновении неисправности в работе электроприборов, оборудования (посторонний шум, искрение, запах гари), при обнаружении оголенных электропроводов, неисправных выключателей, штепсельных розеток, других возможных опасностей предупредить окружающих, немедленно отключить электрический прибор от электросети и сообщить о данной ситуации ответственному.
- При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети электрооборудование.

## **5. Требования охраны труда по окончании автоспортивного соревнования**

### 5.1. После окончания автоспортивного соревнования:

- приведение оборудования, временных конструкций и используемых приспособлений в исходное состояние;
- погрузка и транспортировка используемого оборудования, инвентаря и временных конструкций в места, предназначенные для их хранения;
- отключение электроприборов;
- перекрытие кранов;
- закрытие дверей, ворот.

# Инструкция по безопасности при выполнении работ под автомобилем для лиц, принимающих участие и оказывающих услуги при проведении автоспортивного соревнования

## 1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельному выполнению работ под автомобилем допускаются Лица, прошедшие теоретическое и практическое обучение, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, обученные безопасным методам и приемам работы.

1.2. При выполнении работ под автомобилем Лица обязаны:

- знать и соблюдать требования настоящей инструкции;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье;
- выполнять требования пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, места расположения средств пожаротушения и уметь пользоваться ими;
- знать порядок действий в случае возникновения чрезвычайных происшествий.

1.3. В процессе выполнения работ под автомобилем возможно возникновение следующих опасных факторов:

- неправильная установка домкрата при вывешивании автомобиля, неиспользовании упоров;
- дополнительный подъем вторым домкратом частично вывешенного автомобиля;
- работа под вывешенным, но ненадежно закрепленным автомобилем;
- пуск двигателя вывешенного автомобиля;
- применение неисправного оборудования, инструмента и приспособлений;
- отсутствие или недостаток освещения;

1.4. Лица должны быть одеты и обуты в соответствии с Регламентом автоспортивного соревнования.

1.5. Требования настоящей инструкции являются обязательными для Лиц при выполнении работ под автомобилем. Невыполнение этих требований рассматривается как нарушение и влечет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

## 2. Требования безопасности перед началом работ

2.1. Проверить соответствие одежды и обуви требованиям Регламента автоспортивного соревнования. Запрещается держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Снять обручальные кольца и другие ювелирные украшения.

2.3. Осмотреть место для подъема автомобиля, убрать все, что может помешать или создать дополнительную опасность.

2.4. Осмотреть ручной инструмент и приспособления и в случае обнаружения неисправности устранить.

2.5. При работе с домкратами должны соблюдаться следующие требования:

- домкраты, находящиеся в эксплуатации, должны находиться в исправном состоянии. На корпусе домкрата должна указываться грузоподъемность;
- домкрат должен устанавливаться строго в вертикальном положении по отношению к опорной поверхности;

- головку (лапу) домкрата необходимо упирать в прочные узлы поднимаемого груза во избежание их поломки, прокладывая между головкой (лапой) домкрата и грузом упругую прокладку;
- головка (лапа) домкрата должна опираться всей своей плоскостью в узлы поднимаемого груза во избежание соскальзывания груза во время подъема;
- все вращающиеся части привода домкрата должны свободно (без заеданий) проворачиваться вручную;
- все трущиеся части домкрата должны периодически смазываться консистентной смазкой;
- во время подъема необходимо следить за устойчивостью груза;

2.6. При работе с домкратами запрещается:

- нагружать домкраты выше их грузоподъемности, указанной в технической документации завода-изготовителя;
- применять удлинители (трубы), надеваемые на рукоятку домкрата;
- снимать руку с рукоятки домкрата до опускания груза;
- оставлять груз на домкрате во время перерывов в работах под автомобилем, а также по окончании работ без установки опоры.

2.7. Запрещается пользоваться оборудованием, инструментом и приспособлениями, обращению с которыми Лица не обучены и не проинструктированы.

2.8. Лица, работающие под автомобилем, должны лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности выполнены.

2.9. При обнаружении каких-либо неисправностей и до их устранения к работе под автомобилем не приступать.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Разрешено находиться под автомобилем только в регламентированной одежде, обуви, правильно применять средства индивидуальной защиты.

3.2. Вывешивание части автомобиля следует производить домкратами или другими подъемными средствами заводского изготовления.

3.3. Запрещается вывешивать часть автомобиля путем зацепления крюка подъемного механизма непосредственно за буксирный крюк автомобиля.

3.4. Перед вывешиванием части автомобиля подъемным механизмом необходимо:

- выключить зажигание;
- затормозить автомобиль стояночным тормозом (при вывешивании передних колес);
- установить рычаг переключения передач (контроллера) в нейтральное положение;
- под неподнимаемые колеса подложить специальные противооткатные упоры (башмаки) в количестве не менее двух;
- установить домкрат строго вертикально под специально предназначенные для этого на автомобиле места;
- подъем осуществлять плавно, без рывков;
- под вывешенную часть автомобиля немедленно установить упоры и спустить на них вывешенную часть автомобиля.

3.5. При установке домкрата на грунте необходимо под опору домкрата положить широкую прочную доску.

3.6. Для вывешивания автомобиля (его части) разрешается применять только грузоподъемные

механизмы и упоры, допустимая нагрузка на которые не превышает массы поднимаемой части автомобиля.

3.7. Грузоподъемные механизмы и упоры должны иметь бирку или надпись с указанием грузоподъемности.

3.8. Запрещается применять неисправные подъемные механизмы и упоры и использовать в качестве упоров случайные предметы.

3.9. Автомобиль может находиться в вывешенном состоянии на подъемном механизме в течение времени, необходимого на установку упоров.

3.10. Запрещается производить дополнительный подъем вторым домкратом уже вывешенного на домкрате автомобиля, так как это может привести к его падению.

3.11. При необходимости осуществить дополнительный подъем вторым домкратом вывешенную часть автомобиля следует опустить на упоры, а затем производить дополнительный подъем.

3.12. При работе под вывешенным на подъемных механизмах автомобилем запрещается выполнять какие-либо работы под ним или на нем без установки его на упоры.

3.13. Запрещается производить пуск двигателя, если:

- автомобиль находится в вывешенном состоянии;
- под автомобилем находятся люди.

3.14. Для работы в позе лежа под автомобилем необходимо пользоваться специальным лежаком.

3.15. Необходимо следить, чтобы ноги работающего не высывались из-под автомобиля во избежание наезда на них другим транспортным средством.

3.16. При недостаточном освещении во время работы под автомобилем следует пользоваться переносным исправным светильником напряжением не выше 42 В или переносным электрическим фонарем.

3.17. Во время работы с ручным инструментом следить за отсутствием:

- сколов, выбоин, трещин и заусенцев на бойках молотков;
- трещин, заусенцев, наклепа и сколов на ручном инструменте ударного действия;
- сколов на рабочих поверхностях и заусенцев на рукоятках гаечных ключей;
- забоин и заусенцев на рукоятке и накладных планках тисков;
- искривления отверток, выколотов, зубил, губок гаечных ключей;
- забоин, вмятин, трещин и заусенцев на рабочих и крепежных поверхностях сменных головок и бит.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении любых неполадок оборудования, угрожающих аварией прекратить его эксплуатацию;

4.2. При обнаружении на металлических частях оборудования напряжения (ощущение действия электротока) необходимо отключить оборудование от сети и прекратить его использование.

4.3. При обнаружении дыма и возникновении пожара немедленно объявить пожарную тревогу, принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения. При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101 или 112.

4.4. В условиях задымления и наличия огня в помещении передвигаться вдоль стен, согнувшись или ползком; для облегчения дыхания рот и нос прикрыть платком (тканью), смоченной водой; через пламя передвигаться, накрывшись с головой верхней одеждой или покрывалом, по возможности облиться водой, загоревшуюся одежду сорвать или погасить.

4.5. При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, или зафиксировать на фото или видео.

4.6. В случае ухудшения самочувствия, появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно прекратить работы.

## **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Убрать приспособления, инструмент в отведенное для них место.

5.2. Если автомобиль остается на упорах, проверить надежность его установки. Запрещается оставлять автомобиль, агрегат, ввешенный только подъемным механизмом.

# Инструкция по безопасности при погрузочно-разгрузочных работах для лиц, принимающих участие и оказывающих услуги при проведении автоспортивного соревнования

## 1. Общие требования безопасности

1.1. К выполнению погрузочно-разгрузочных работ и складированию грузов допускаются Лица, не имеющие противопоказаний по выполняемым работам по возрасту и полу, имеющие соответствующую квалификацию.

1.2. Погрузочно-разгрузочные работы должны выполняться, как правило, механизированным способом при помощи подъемно-транспортного оборудования.

1.3. Погрузочно-разгрузочные работы должны осуществляться безопасным способом погрузки, разгрузки и транспортирования грузов.

1.4. Лица обязаны:

- Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.
- Быть обученными безопасным методам и приемам погрузки-разгрузки и оказанию первой помощи пострадавшим.
- Уметь оказывать первую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях.
- Уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.5. При погрузочно-разгрузочных работах и при складировании грузов возможно возникновение следующих опасных факторов:

- острые кромки, углы, торчащие штыри;
- движущиеся машины и механизмы;
- обрушивающиеся складированные грузы;
- получение травм от упавшего груза;
- недостаточная освещенность;
- физические перегрузки.

1.6. При погрузочно-разгрузочных работах и при складировании грузов Лица должны быть обеспечены спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты.

1.7. В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить погрузку-разгрузку и обратиться в медицинское учреждение.

1.8. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации.

## 2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Осмотреть, привести в порядок и надеть спецодежду и спецобувь:

- застегнуть или обвязать манжеты рукавов;
- заправить одежду так, чтобы не было развевающихся концов;
- волосы подобрать под головной убор, а головной убор надеть плотно.

2.2. Лица не должны приступать к погрузке-разгрузке при следующих нарушениях:

- отсутствие необходимых средств механизации;
- значительный уклон площадки или загроможденность;

- недостаточная освещенность;
- наличие помех (выступающих предметов, оголенных проводов и др.).

Обнаруженные нарушения должны быть устранены собственными силами.

2.3. Для своевременной погрузки и разгрузки грузов и их хранения необходимо подготовить площадки, автотранспорт и средства разгрузки.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Все погрузочно-разгрузочные работы необходимо производить в рукавицах, а при выполнении работ с помощью грузоподъемных механизмов – в рукавицах и касках.

3.2. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ при транспортировании грузов вручную необходимо выполнять следующие требования:

- переносить острые, режущие, колющие изделия и инструменты только в чехлах, пеналах;
- ставить стеклянные грузы на устойчивые подставки;
- переносить грузы в жёсткой таре следует только в рукавицах;
- не переносить грузы в неисправной таре, с торчащими гвоздями, окантовкой.

3.3. При производстве погрузочно-разгрузочных работ работникам ЗАПРЕЩАЕТСЯ находиться в зоне возможного смещения, падения или опрокидывания грузов.

3.4. При переноске грузов выбирать свободный, ровный и наиболее короткий путь; нельзя ходить по уложенным грузам, нагонять и перегонять впереди идущих (особенно в узких и тесных местах).

3.5. При работе нескольких Лиц необходимо каждому из них следить за тем, чтобы не причинить друг другу травм инструментом или обрабатываемыми грузами. При переноске длинномерных грузов сзади идущий должен соблюдать расстояние не менее 3 м от впереди идущего.

3.6. При перемещении катящихся грузов (бочек, рулонов и др.) Лицо должно находиться сзади перемещаемого груза, толкая его от себя.

3.7. Погрузку и разгрузку вручную автомобилей можно производить с рампы или специально оборудованных площадок. Площадка рампы должна находиться на одном уровне с площадкой автомобиля.

3.8. Во избежание несчастного случая (придавливание ноги или руки к полу) тяжёлые предметы следует устанавливать на специальные подкладки.

3.9. Транспортные средства, стоящие под погрузкой-разгрузкой, должны быть надёжно заторможены. Под задние колеса автомобиля подкладываются тормозные подкладки в виде клиньев.

3.10. С наступлением темноты при отсутствии достаточного освещения погрузочно-разгрузочные работы необходимо прекратить.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

- Немедленно прекратить погрузо-разгрузочные работы.
- Оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

4.2. При возникновении пожара, задымлении:

- Немедленно сообщить по телефону 101 или 112 в пожарную охрану.
- Открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери.
- Приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни.
- Организовать встречу пожарной команды.
- Покинуть место пожара и находиться в зоне эвакуации.

#### 4.3. При несчастном случае:

- Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.
- Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.
- Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Убрать приспособления, инструмент в отведенное для них место.

5.2. Снять спецодежду, вымыть руки с мылом.

# Инструкция по пожарной безопасности для лиц, принимающих участие и оказывающих услуги при проведении автоспортивного соревнования

## 1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция по пожарной безопасности распространяется на лиц, выполняющих работы, при которых может возникнуть опасность возгорания.

1.2. К лицам, с которыми проводится инструктаж, относятся Лица:

- применяющие горючие (ГЖ) и легковоспламеняющиеся (ЛВЖ) жидкости;
- находящиеся в помещениях и на открытом воздухе, где имеется опасность возгорания и выполняющие пожароопасные работы;
- использующие любые пожароопасные предметы, жидкости и вещества.

1.3. Все Лица должны проходить противопожарную подготовку и изучить настоящую инструкцию с целью ознакомления с правилами пожарной безопасности в помещениях и на открытом воздухе.

1.4. Инструктаж проводится ответственным лицом.

1.3. Нарушители правил противопожарной безопасности привлекаются к административной, либо уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством.

1.4. Все Лица должны знать место нахождения ближайших средств связи и первичных средств пожаротушения.

## 2. Основные правила пожарной безопасности

2.1. К пожароопасным работам относятся:

- использование электросварки и иных сварочных аппаратов;
- покраска с применением пожароопасных лаков и красок;
- применение горючих клеев и мастик;
- заправка транспортных средств топливом;
- обработка транспортных средств пожароопасными составами и жидкостями;
- Применение паяльных ламп и электронагревательных приборов.

2.2. В помещении и на открытом воздухе запрещается:

- производить уборку с применением ЛВЖ, ГЖ;
- применение открытого огня;
- применять и хранить материалы и вещества с неисследованными показателями их пожаровзрывоопасности или не имеющие сертификатов;
- курить в необорудованных для этого местах, бросать окурки в корзины с мусором;
- хранить в помещении легковоспламеняющиеся и горючие жидкости и материалы;
- оставлять без присмотра включенное в сеть оборудование;
- заправка транспортных средств топливом в необорудованных для этого местах;
- Пользоваться электроприборами не промышленного изготовления;
- Загромождать выходы и проходы.

2.3. Причины, вызывающие пожары:

- Разведение открытого огня в местах, не предусмотренных для этой цели;
- Курение в не отведенных специально для этой цели местах;
- Неисправность электроинструмента, электропроводок, электроосветительной аппаратуры, электромоторов;

- Нарушение правил при сварочных работах.

### **3. Порядок действий на случай пожара**

3.1. Лицо, заметившее пожар, должно немедленно сообщить о случившемся в пожарную охрану, вызвать по телефону 101 или 112 пожарную команду и до ее прибытия принять меры к устранению очага возгорания имеющимися первичными средствами пожаротушения, предварительно отключив электроэнергию. Принять меры по эвакуации людей и сохранности материальных ценностей.

3.2. При тушении пожара строго придерживаться следующих правил:

- Электропроводку тушить песком, порошковым огнетушителем, асбестовым одеялом.
- При горении легковоспламеняющихся материалов, тушение производить покрытием места возгорания асбестовым одеялом, песком.
- По прибытии пожарного подразделения, проинформировать о характере и месте возгорания.

# Инструкция по использованию и нахождению в люльке подъемника (вышки) для лиц, принимающих участие и оказывающих услуги при проведении автоспортивного соревнования

## 1. Общие требования безопасности

- 1.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования безопасности для Лиц, принимающих участие и оказывающих услуги при проведении автоспортивного соревнования, при использовании и нахождении в люльке подъемника (вышки).
- 1.2. При использовании и нахождении в люльке подъемника (вышки) необходимо соблюдать требования настоящей Инструкции.
- 1.3. Находиться в люльке подъемника (вышки) могут Лица соответствующей квалификации, прошедшие медицинское освидетельствование, получившие допуск к соответствующему виду деятельности.
- 1.4. При нахождении в люльке подъемника (вышки) Лица обеспечиваются специальными средствами защиты в соответствии с действующими нормами.
- 1.5. При использовании люльки подъемника (вышки) необходимо знать и строго соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, электробезопасности.
- 1.6. При нахождении в люльке подъемника (вышки) Лицо извещает ответственного о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, об ухудшении состояния своего здоровья.
- 1.7. Подъемники должны соответствовать требованиям, установленным действующим законодательством РФ, иметь все необходимые поверки, сертификаты, допуски и т.д.
- 1.8. Присутствие посторонних лиц в люльке подъемника (вышки) во время ее наладки, испытания, использования по назначению не допускается.
- 1.9. Работа приборов и оборудования должна проводиться в соответствии с технической документацией организации - разработчика технологического процесса.
- 1.10. Для нахождения в люльке подъемника (вышки) Лицо должно проходить обучение по охране труда в виде вводного инструктажа. Вводный инструктаж проводит уполномоченное лицо.
- 1.11. При нахождении в люльке подъемника (вышки) необходимо знать и соблюдать:
  - содержание и требования настоящей инструкции;
  - устройство подъемников, их параметры, грузовые характеристики, назначение приборов управления, безопасности, устойчивость и др.
- 1.12. В случае нарушения Лицом требований настоящей инструкции, Лицо несет ответственность, установленную действующим законодательством РФ.

## 2. Требования безопасности до начала использования

- 2.1. Надеть предусмотренные соответствующими нормами средства индивидуальной защиты.
- 2.2. Осмотреть механизмы вышки, их крепление и тормоза. Проверить исправность ограждений.

2.3. Осмотреть в доступных местах металлоконструкции, состояние люльки и ее исправность.

2.4. Проверить состояние площадки.

2.5. Перед входом Лиц в люльку машинист люльки должен убедиться в следующем:

- подъемник правильно установлен на площадке и на все опоры;
- в зоне работы подъемника нет посторонних людей;
- расстояние от крайних опор соответствует значениям, указанным в Правилах устройства и безопасной эксплуатации вышек;
- при установке подъемника в зоне электропередачи люльки подъемника не касается проводов линии электропередачи;
- при установке подъемника около здания расстояние между ними и поворотной платформой составляет не менее 1 м.

2.6. Если во время осмотра и проверки обнаружены неисправности, препятствующие безопасной работе подъемника, использование запрещено.

### **3. Требования охраны труда во время использования**

3.1. Находиться люльке подъемника (вышки) допускается исключительно с применением индивидуальных средства защиты, при наличии и исправности ограждений, блокировочных и других устройств, обеспечивающих безопасность, при достаточной освещенности.

3.2. Не допускается нахождение в люльке подъемника (вышки) на площадках с уклоном, превышающим паспортную величину для данного подъемника, на свеженасыпанном неутрамбованном грунте, вблизи откосов котлованов или траншей, а также при грозе и/или наличии ветра, скоростью более 10 м/с.

3.3. Входить и выходить из люльки разрешено только через посадочные площадки, при полной остановке подъемника в положении "Посадка", при работе подъемника вход в люльку должен быть защищен съёмным ограждением или запирающейся дверью.

3.4. Не садиться и не вставать на перила люльки, не перевешиваться за перила, внимательно наблюдать за верхними и боковыми препятствиями.

3.5. Не устанавливать на пол люльки предметы для увеличения площади пола.

3.6. Следить за тем, чтобы масса груза в люльке не превышала номинальную грузоподъемность подъемника;

3.7. Следить за безопасным перемещением и в случае опасности сигнализировать машинисту люльки или производить остановку двигателя с пульта управления, установленного в люльке.

3.8. Не сбрасывать с люльки, находящейся на высоте, инструменты и грузы.

3.9. Не переезжать с одного места на другое при поднятом подъемнике.

3.10. Соблюдать:

- меры по предупреждению падения из люльки;
- правильность установки подъемника (требования к площадкам, габаритам и т.п.);
- меры безопасности при опускании люльки и выходе из нее людей.

3.11. Не допускать нахождение в люльке без средств индивидуальной защиты.

3.12. Эксплуатацию подъемника производить в соответствии с руководством по эксплуатации завода-изготовителя.

3.13. Запрещается оставлять грузоподъемные механизмы без надзора.

3.14. В случае обнаружения нарушений отключить оборудование и поставить в известность ответственного.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении факторов, угрожающих аварией, незамедлительно прекратить эксплуатацию, доложить о принятых мерах ответственному и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить ответственному о случившемся и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.3. При загорании электрооборудования для его тушения следует применять только углекислотные или порошковые огнетушители, не направляя в сторону людей струю углекислоты и порошка.

4.4. При возникновении пожара необходимо:

- прекратить работу;
- отключить используемое оборудование;
- вызвать пожарную команду, сообщить ответственному и приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

4.5. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы люльки или подъемника, ее необходимо устранить.

4.6. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить ответственному.

#### **5. Требования безопасности по окончании использования**

5.1. Подать сигнал на опускание люльки машинисту люльки.

5.2. При опускании люльки соблюдать все меры предосторожности и наблюдать за безопасным снижением люльки. После снижения люльки в положение "Посадка" отстегнуть предохранительный пояс и выйти из люльки.

5.3. Место работы освободить от всех приборов, инструментов, приспособлений.

5.4. Сообщить ответственному об имеющихся неисправностях в оборудовании.

# Инструкция по электробезопасности для лиц, принимающих участие и оказывающих услуги при проведении автоспортивного соревнования

## 1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция по электробезопасности распространяется на лиц, выполняющих работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током.

1.2. Инструктаж по электробезопасности должно проводить лицо, имеющее квалификационную группу по электробезопасности (не ниже третьей).

1.3. К лицам, с которыми проводится инструктаж, относятся Лица:

- применяющие ПЭВМ, мультимедийное оборудование и оргтехнику;
- находящиеся в помещениях и на открытом воздухе, где имеется электрооборудование и/или проложены провода как стационарно, так и временно;
- использующие любые потребители электрического тока.

1.4. Указанные Лица должны иметь представление об опасности электрического тока, о мерах безопасности при работе с электрооборудованием.

1.5. Для обеспечения пожарной безопасности в легкодоступном и видимом месте должен всегда находиться исправный огнетушитель, для оказания первой доврачебной помощи - аптечка.

1.6. Применяемые в работе средства защиты должны быть своевременно проверены, иметь штамп проверки.

1.7. Обо всех неисправностях, поломках электропроводки, электроосвещения, электрооборудования и приборов Лицо обязано сообщить ответственному специалисту.

1.8. За виновное нарушение данной инструкции Лицо несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## 2. Виды поражения электрическим током

2.1. Электрический ток, проходя через ткани, оказывает термическое (тепловое), химическое, механическое и биологическое воздействие, что приводит к местным повреждениям тканей и органов, а также к общим поражениям организма.

2.2. Общие сведения по электробезопасности:

- опасное напряжение больше 36 В;
- от величины силы тока зависит общая реакция организма;
- предельно допустимая величина переменного тока 0,3 мА;
- при увеличении силы тока до 0,6-1,6 мА человек начинает ощущать его воздействие, происходит легкое дрожание рук;
- при силе тока 8-10 мА сокращаются мышцы руки (в которой зажат проводник), человек не в состоянии освободиться от действия тока;
- значения переменного тока 50-200 мА и более вызывают фибрилляцию сердца, что может привести к его остановке.

2.3. Различают следующие виды поражения электрическим током:

- ожоги, возникающие при воздействии электрического тока и электрической дуги;
- электрические знаки, возникающие при контакте с токоведущими частями. Они могут привести к нарушению функций пораженного органа;
- электрометаллизация кожи (проникновение в кожу расплавленного металла) возникающая при воздействии электрической дуги. Исход поражения зависит от площади пораженной поверхности;

- поражение глаз, происходит в результате воздействия инфракрасного излучения электрической дуги;
- электрический удар, возникающий при прохождении электротока через тело человека и воздействующий на нервную систему и мышцы, может привести к возникновению паралича пораженных органов, дыхательных мышц, а также мышц сердца.

2.4. По степени тяжести электротравмы классифицируются по четырем степеням:

- I степень – судорожное сокращение мышц без потери сознания;
- II степень – судорожное сокращение мышц и потеря сознания;
- III степень – потеря сознания и нарушение функций сердечной деятельности и дыхания;
- IV степень – клиническая смерть.

2.5. Ожоги подразделяются на четыре степени:

- I степень – покраснение кожи;
- II степень – образование пузырей;
- III степень – обугливание кожи;
- IV степень – обугливание подкожной клетчатки, мышц, сосудов и т.п.

2.6. Тяжесть поражения током зависит от ряда факторов, в том числе от напряжения, силы тока, рода тока, времени воздействия, путей прохождения тока, физиологического состояния организма (индивидуальные свойства) и условий внешней среды.

Величина тока, проходящего через тело человека, зависит от величины напряжения в сети (она тем больше, чем больше напряжение) и от сопротивления тела человека (она тем больше, чем меньше сопротивление). Сопротивление тела человека в основном определяется состоянием кожного покрова. Общее сопротивление тела человека уменьшается также при потоотделении, алкогольном опьянении и др.

Наиболее опасно, когда ток проходит через жизненно важные органы — сердце, легкие, головной мозг.

2.7. При поражении человека по пути «*правая рука — ноги*» через сердце человека проходит 6,7 % общей величины электрического тока. При пути «*нога — нога*» через сердце человека проходит только 0,4 % общей величины тока.

## 2. Основные причины поражения электрическим током

3.1. Поражение электрическим током возникает:

- при прикосновении человека к оголенным токоведущим частям электрооборудования, электроприборов;
- при попадании в зону растекания тока;
- при прикосновении к металлическим частям электрооборудования и приборов, оказавшимся под напряжением в результате нарушения изоляции при неисправном заземляющем устройстве.

3.2. Основными причинами поражения током являются:

- неисправность электроустановок (оборудования, приборов, пусковых устройств, проводов, заземления) ;
- низкая квалификация и необученность персонала;
- нарушение правил использования защитных средств;
- применение в помещениях с повышенной опасностью переносных ламп и электроинструментов более высокого напряжения, чем установлено правилами.

3.3. По степени опасности поражения электрическим током помещения делятся на:

- помещения с повышенной опасностью,
- помещения особо опасные,
- помещения без повышенной опасности.

3.4. Помещения с повышенной опасностью характеризуются наличием в них одного из следующих условий:

- сырости (относительная влажность длительное время превышает 75%) или токопроводящей пыли;
- токопроводящих полов (металлические, земляные, железобетонные, кирпичные, покрытые плиткой и т.п.);
- высокой температуры (длительное время превышающей +35о С);
- возможности одновременного прикосновения человека к имеющим соединение с землей металлоконструкциям зданий, технологическим аппаратам, механизмам и т.п. с одной стороны, и к металлическим корпусам электрооборудования – с другой.

3.5. Особо опасные помещения характеризуются наличием одного из следующих условий:

- особой сырости - относительная влажность в которых близка к 100% (потолок, стены, пол и предметы, находящиеся в помещении, покрыты влагой);
- одновременно двух или более условий повышенной опасности;
- химически активной или органической среды (разрушающие изоляцию и токоведущие части).

Территорию передвижных и открытых стационарных электроустановок приравнивают к особо опасным помещениям. В особо опасных помещениях все электрооборудование должно быть заземлено и персонал, обслуживающий их, должен следить за исправностью заземляющих проводов.

3.6. Помещения без повышенной опасности характеризуются отсутствием условий, создающих «повышенную опасность» и «особую опасность».

#### 4. Требования безопасности до начала использования электрооборудования

4.1. Перед началом работы в помещениях, где может возникнуть опасное поражение током, необходимо:

- визуально осмотреть состояние розеток и выключателей освещения, используемых электрических устройств, электрооборудования и электроприборов;
- убедиться в отсутствии повреждения изоляции токоведущих кабелей питания;
- проверить штепсельные вилки на исправность их состояния и отсутствие повреждений;
- убедиться в отсутствии искрения, запаха гари и задымления при включении;
- убедиться в отсутствии нагрева электрических устройств;
- **убедиться в том, что напряжение соответствует имеющимся характеристикам электроприбора.**

4.2. При осмотре бытовых и демонстрационных приборов, компьютера (ноутбука), принтера, ксеркса, ТСО других электрических приборов и оборудования необходимо их тщательно проверить, убедиться в их исправности.

4.3. Внешними признаками неисправности электрооборудования и устройств являются:

- наличие трещин и отколов у корпусов розеток, выключателей, электровилок, приборов и пусковых устройств, ненадежное их крепление на основаниях;
- наличие оголенных токоведущих частей;
- ненадежное скрепление конструктивных элементов (например, плохое соединение половинок штепсельной вилки, ослабление фиксации ее штырей и т.п.);

- потертость, подпалы, изломы на подводящих шнурах (особенно в месте входа шнура в колодку штепсельной вилки и в прибор);
- недостаточная плотность посадки штепсельной вилки в розетку;
- при включении появление дыма и специфического запаха горячей резины или пластмассы, перегрев, искрение и т.п.

4.4. Строго запрещается пользоваться самодельными бытовыми электрическими устройствами, которые питаются шнурами без штепсельных вилок, электрическими устройствами, имеющими открытые токопроводящие части.

4.5. Категорически запрещается осматривать электроприборы, электроинструменты, электрооборудование в том случае, если они в это время включены в питающую сеть.

4.6. Запрещается использовать электрооборудование, не ознакомившись предварительно с принципом его работы и правилами безопасной эксплуатации (паспорт или инструкция).

4.7. Категорически запрещается нарушать настоящую инструкцию по электробезопасности.

## **5. Требования безопасности во время использования электрооборудования**

5.1. В целях безопасности Лица обязаны следить за состоянием оборудования, приборов, пусковых устройств, подводящих кабелей и проводов, заземляющих устройств, штепсельных разъемов и приборов освещения. Они должны быть постоянно в исправном состоянии.

5.2. Не допускать соприкосновения тела с металлическими предметами, которые связаны с землей.

5.3. Систематически осуществлять проверку надежности изоляции и заземления корпуса электрического инструмента, оборудования, приборов.

5.4. При подключении к электрической сети электрооборудования и приборов использовать только штепсельные вилки.

5.5. Запрещается:

- прикасаться к оголенным проводам;
- переносить работающие электрические устройства (электрооборудование, электроприборы) и оставлять их без надзора включенными в сеть;
- вытаскивать штепсельные вилки из розеток при помощи шнура;
- класть штепсельные вилки на пол;
- протирать мокрыми тряпками электрические устройства, включенные в электрическую сеть;
- обмывать водой стены там, где установлены электроприборы и проложены кабели и провода;
- вскрывать электрические устройства, производить какой-либо ремонт электроустановок, электрооборудования и приборов, в том числе устранение неисправностей выключателей, розеток, а также замену ламп.

5.6. Перед включением в сеть переносных электрических устройств должны быть проверены на целостность подводящие шнуры и на исправность штепсельные вилки и розетки.

5.7. При использовании электрических устройств, следует строго выполнять правила эксплуатации, предусмотренные технической документацией данного электроприбора, электрооборудования, прибора, приспособлений.

5.8. При подключении электрооборудования запрещается использование переходников и удлинителей (кроме специальных сертифицированных) для чего должно предусматриваться достаточное число штепсельных розеток.

5.9. В обязательном порядке производить отключение электрических устройств:

- при оставлении электрооборудования без надзора даже на незначительное время;

- во время перерывов в подаче электрической энергии;
- при обнаружении каких-либо незначительных неисправностей.

5.10. Согласовывать свои действия с положениями настоящей инструкции.

5.11. Отключение электрических устройств производить только посредством исправных выключателей.

5.12. При появлении неисправностей, электрооборудование, электрический прибор следует выключить, обесточить, а переносные приборы выключить и отсоединить от сети при помощи штепсельных разъемов и сообщить непосредственному руководителю или в энергослужбу.

## **6. Требования безопасности после окончания использования электрооборудования**

6.1. Отключить используемые электрические приборы, электрооборудование, электрические устройства в последовательности, установленной соответствующими инструкциями по их эксплуатации, аккуратно вынуть штепсельную вилку из розетки. Осмотреть электрические устройства.

6.2. Выключить электроосвещение.

6.3. Сообщить информацию ответственному лицу об имеющихся замечаниях и неисправностях.

## **7. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

7.1. Необходимо немедленно произвести отключение электроустройств от сети в следующих случаях:

- почувствовали ощущение тока;
- почувствовали запах гари, дыма;
- увидели искрение, воспламенение;
- появились посторонние звуки в работе оборудования и тестовые сигналы, индицирующие о его неисправности;
- прибор, инструмент, электрооборудование вышло из строя;
- обнаружено нарушение целостности изоляции проводов;
- оборван заземляющий провод.

7.2. В вышеперечисленных случаях необходимо сразу отключить электрооборудование, электроприбор или электроинструмент от сети, доложить ответственному о возникшей неисправности и без его указания к работе не приступать.

7.3. При возникновении возгорания немедленно отключить потребитель электричества и обесточить электрическую сеть (за исключением осветительной сети). Принять меры к эвакуации людей в безопасное место, сообщить о пожаре ответственному лицу и незамедлительно, при отсутствии опасности для жизни, приступить к тушению очага возгорания имеющимися средствами пожаротушения.

7.4. При возгорании электродвигателей, электроприборов, кабелей, не тушить их водой, если они находятся под напряжением.

7.5. При несчастном случае следует в первую очередь экстренно освободить пострадавшего от травмирующего фактора. При этом нужно внимательно следить за тем, чтобы самому не попасть под действие подобного опасного фактора. Оказать пострадавшему необходимую первую доврачебную помощь (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, провести наружный массаж сердца, остановить кровотечение, наложить повязку), вызвать медицинского работника, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить о несчастном случае ответственному лицу.

7.6. Если несчастный случай произошел с самим Лицом, он должен позвать на помощь, по возможности оказать себе первую доврачебную помощь, обратиться в медицинский пункт или вызвать скорую помощь, сообщить о случившемся ответственному лицу или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

## **8. Первая помощь пострадавшим от действия электрического тока**

8.1. Быстрое отключение от действия электрического тока это первое действие для спасения пострадавшего.

8.2. Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода напряжением до 1000В следует воспользоваться канатом, палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток. Можно оттянуть пострадавшего за одежду, избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, не прикрытым одеждой.

8.3. Для изоляции своих рук следует воспользоваться диэлектрическими перчатками или обмотать руку шарфом, натянуть на руку рукав пиджака или пальто, накинуть на пострадавшего сухую материю.

8.4. Действовать рекомендуется одной рукой, другая должна находиться за спиной.

8.5. После освобождения пострадавшего от действия электрического тока необходимо провести полный объем реанимации. Пострадавшему обеспечить полный покой, не разрешать двигаться, так как возможно ухудшение состояния из-за ожогов внутренних органов и тканей по ходу протекания электрического тока. Последствия внутренних ожогов могут проявиться в течение первых суток или ближайшей недели.

8.6. Меры первой доврачебной помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от действия тока:

- если пострадавший в сознании, но до этого был в обмороке, с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку из одежды, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, создать приток свежего воздуха, растереть и согреть тело, удалить из помещения лишних людей и до прихода врача создать полный покой;
- если пострадавший находится в бессознательном состоянии, то ему необходимо давать понюхать нашатырный спирт, опрыскать лицо холодной водой, после прихода в сознание дать 15 - 20 капель настойки валерьяны и горячего чая;
- если пострадавший дышит редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу делать ему искусственное дыхание до появления ровного самостоятельного дыхания или до прибытия врача;
- если у пострадавшего отсутствует дыхание (определяется подъемом грудной клетки) и пульс, нельзя считать его мертвым, так как запас кислорода в организме сохраняется 4 – 8 минут, необходимо немедленно начать делать искусственное дыхание и наружный (непрямой) массаж сердца.

8.7. Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или оказывающему помощь угрожает опасность или когда оказание помощи на месте невозможно.

8.8. Первая помощь должна быть оказана в первые четыре-пять минут после поражения электрическим током.

8.9. Во всех случаях поражения электрическим током необходимо вызвать врача, независимо от состояния пострадавшего.